


SLOWING OUT LYON

UN GUIDE DE VOYAGE ENGAGÉ
POUR LES ADEPTES DU SLOW LIFE





Voyagez autrement
grâce aux conseils
de femmes engagées
qui veulent changer
le monde

SLOW TRAVEL?



Le Slow Travel est une manière de voyager alternative qui incite à prendre le temps de la découverte, à apprécier la qualité avant la quantité des lieux visités tout en étant plus éco-responsable et sensible à l'environnement. Slowing Out est un guide pensé aussi bien pour des locaux que pour des visiteurs curieux qui souhaitent limiter leur impact sur la planète tout en vivant des expériences plus riches et authentiques.

COMMENT?



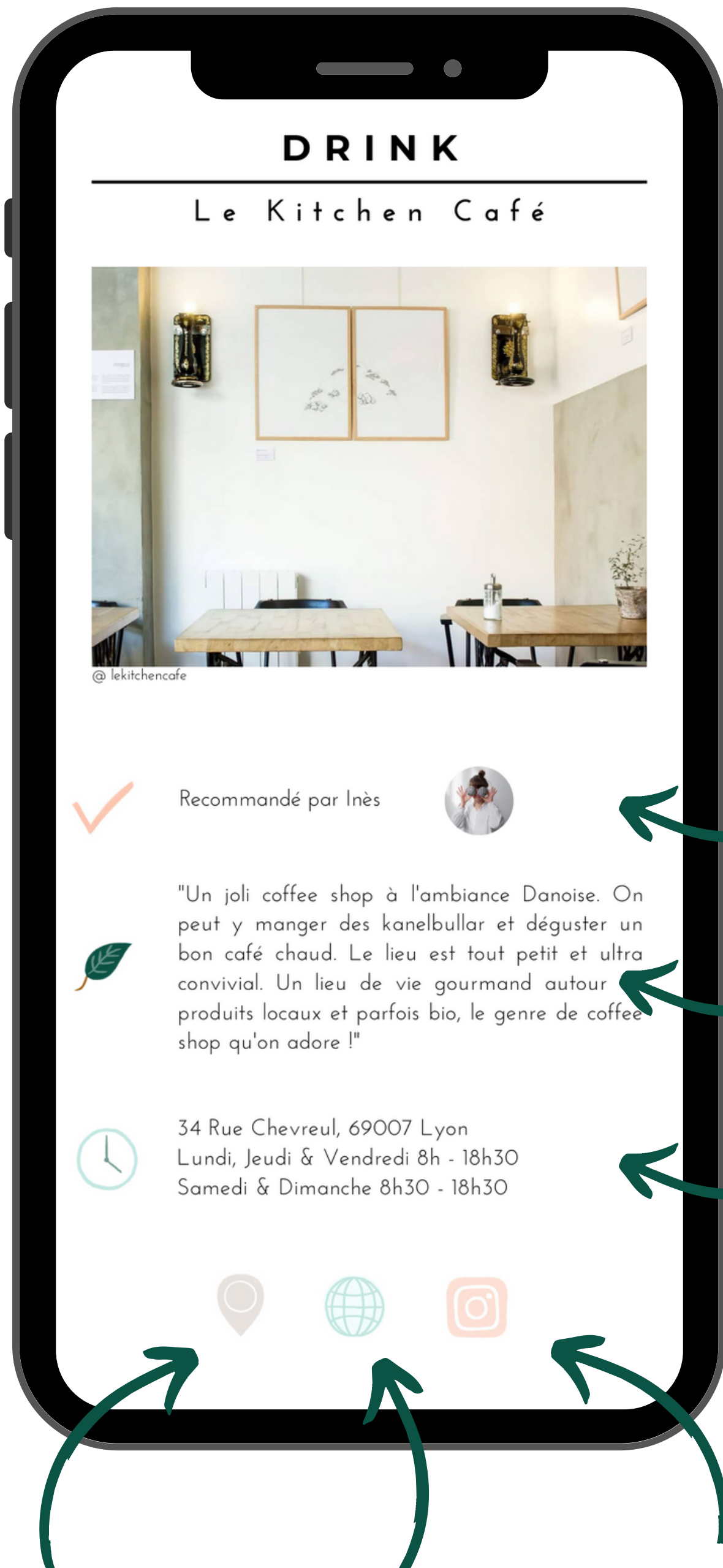
Slowing Out est un collectif de femmes entrepreneures engagées qui, chacune à leur manière, ont développé une activité en phase avec leurs convictions personnelles pour rendre le monde meilleur. Elles sont des adeptes du slow life et ont accepté de partager avec vous leurs petites adresses secrètes, locales et éco-responsables.

A QUOI S'ATTENDRE?



Du restaurant bio au magasin de slow fashion en passant par une micro-brasserie, dans chaque guide, 4 femmes inspirantes font une sélection pointue de leurs adresses préférées qui respectent toutes la nature et l'humain. Et en prime, elles vous donnent de supers conseils pour découvrir leur ville hors des sentiers battus.

APERÇU D'UNE ADRESSE



Qui a choisi
cet endroit?

Pourquoi?

Adresse &
Horaires
d'ouverture

Cliquez ici
pour accéder
à la localisation
Google Map

Cliquez ici
pour accéder
au site
internet

Cliquez ici
pour accéder
à la page
Instagram

BIENVENUE A LYON

MEET



Virginie

Inès

Agathe

Juliette



EAT

- 1 Away Hostel
- 2 Bënnie
- 3 Culina Hortus
- 4 Madamann
- 5 Toutes les Couleurs



DRINK

- 6 Placid
- 7 Le Kitchen Café
- 8 Newtree Café
- 9 Vins Nature
- 10 Le Bouillon Paradis



SHOP

- 11 Pieds Compas
- 12 Ecocentric
- 13 Maison Courgette
- 14 Chez Biche
- 15 Le Dada Shop



EXPLORE

- 16 Galerie Silka
- 17 Quais de Saône à vélo
- 18 L'ile Barbe
- 19 Les Puces du Canal
- 20 Toit-terrasse du parking
des Halles

18

CALUIRE ET CUIRE

19

VILLEURBANNE

13



LA CROIX ROUSSE



PARC DE LA TÊTE D'OR

6 5 1

14



HÔTEL DE VILLE

4

15

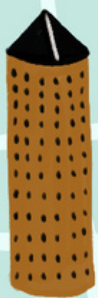
2

3

FOURVIÈRE



17



20

PART-DIEU

9



12

11



8

BELLECOUR

16



10

PERRACHE



7

CONFLUENCE



LYON



GoogleMap



MEET

M E E T

V i r g i n i e L o r i l l o u



F o n d a t r i c e @ L a d y b o s s

"Après plusieurs années en agence comme graphiste, j'ai décidé de vivre de ma passion en devenant freelance en 2017. Je suis aujourd'hui toujours graphiste mais spécialisée en lettrages à la main. Je travaille essentiellement pour des commerces et restaurants désireux de communiquer de façon éphémère ou permanente sur leurs vitrines, murs ou ardoises. Je crée aussi des logos pour des marques qui souhaitent une identité unique et faite à la main. En parallèle j'ai créé Ladyboss en 2017, un réseau d'entrepreneurs au féminin à Lyon car je ne trouvais aucun réseau qui me correspondait. J'organise 3 ateliers par mois ainsi que des soirées avec comme mot d'ordre la bienveillance, et surtout faire passer l'humain avant le business."



M E E T

I n è s D a y e t



F o n d a t r i c e @ L e D a d a S h o p

"Je suis passionnée par les objets ludiques et atypiques. En 2005, je quitte mon poste de directrice de création pour réaliser mon rêve : ouvrir le Dadashop, un concept-store à l'image de mes idées fourmillantes. Avec Pascale, ma mère et associée, nous nous transformons alors en têtes chercheuses pour proposer à notre fidèle clientèle une sélection unique de produits responsables : objets de décoration, luminaires, livres, papéterie, plantes, ainsi qu'une large sélection enfant. Une vraie caverne d'Ali... Dada, propice aux achats coups de coeur !"



M E E T

A g a t h e M o n t e n o n



F o n d a t r i c e @ A g a t h e M o n t e n o n

"Après des études en art et en droit, c'est avec passion et détermination que j'ai présenté l'examen de commissaire priseur en 2011. Le diplôme en poche, j'ai eu la chance de pouvoir me former auprès des plus grandes maisons de ventes aux enchères françaises où est naturellement né mon amour pour la joaillerie ancienne. C'est ainsi que j'ai décidé de développer mon entreprise en permettant aux femmes d'acquérir des bijoux anciens, rares et uniques. Grâce à une consommation circulaire, les bijoux vintage s'offrent une deuxième vie. Mes clientes allient ainsi le plaisir de s'offrir un précieux bijoux à celui de se positionner contre la pollution générée par les industries de joaillerie contemporaines et les conditions de travail dans les mines.

Je me suis installée à Lyon en 2014, après de trépidantes années parisiennes. Venue rechercher un peu de calme dans cette ville, je ne souhaitais pas pour autant abandonner la vie citadine. Lyon est le parfait compromis de la grande ville dynamique et de la douceur de vivre. De plus, parfaitement situé sur la carte de France, Lyon permet à ses habitants de partir facilement en week-end à la montagne l'hiver, mais également à la mer l'été. Bref, une ville où il fait indéniablement bon vivre !"



M E E T

J u l i e t t e B a z e n e t



F o n d a t r i c e @ F a u t l e v o i r p o r t é

"Après des études en Droit du Travail à et 3 années à travailler en service Ressources Humaines à Lyon, j'ai décidé de me tourner vers mes projets, ne tenant plus en place sur mon fauteuil de bureau.

Je me suis tout d'abord consacrée à mon duo de pop française Octavio Mai que je partage encore aujourd'hui avec mon compagnon, pour ensuite fonder "faut le voir porté" en aout 2019, une friperie 100% en ligne, proposant des pièces vintage chics & colorées aux allures actuelles. Vous trouverez sur l'e-shop uniquement des pièces présentées portées et souvent de différentes façons, ceci afin de s'éloigner de l'image du «vintage sur cintre » qui peut parfois repousser.

Faut le voir porté est né d'un mélange de hasard et d'évidence, mais aussi de passion et de rigueur acquise lors de mes années d'entreprise. Cette année, j'ai pour envie de pouvoir donner des rendez-vous mensuels aux lyonnaises sous forme d'évènements physiques, afin de pouvoir retrouver ce contact qui nous a tant manqué en 2020, mais aussi de permettre aux clientes de voir les pièces en vrai... et pas uniquement portées !"





EAT

1

EAT

A w a y H o s t e l



@ awayhostel



Recommandé par Inès



"Manger un petit plat sur place ou à emporter dans une auberge de jeunesse design. Cette adresse a ouvert pratiquement en même temps que mon magasin et je ne m'en lasse pas! J'y suis beaucoup allée pour manger le midi, prendre un café, recevoir des RDV etc... Je ne suis jamais déçue par le cuisinier qui propose des petits plats raffinés maison, de saison, et il y a toujours une option végétarienne. Le lieu est design et super convivial, on y croise des voyageurs comme des travailleurs du quartier!"



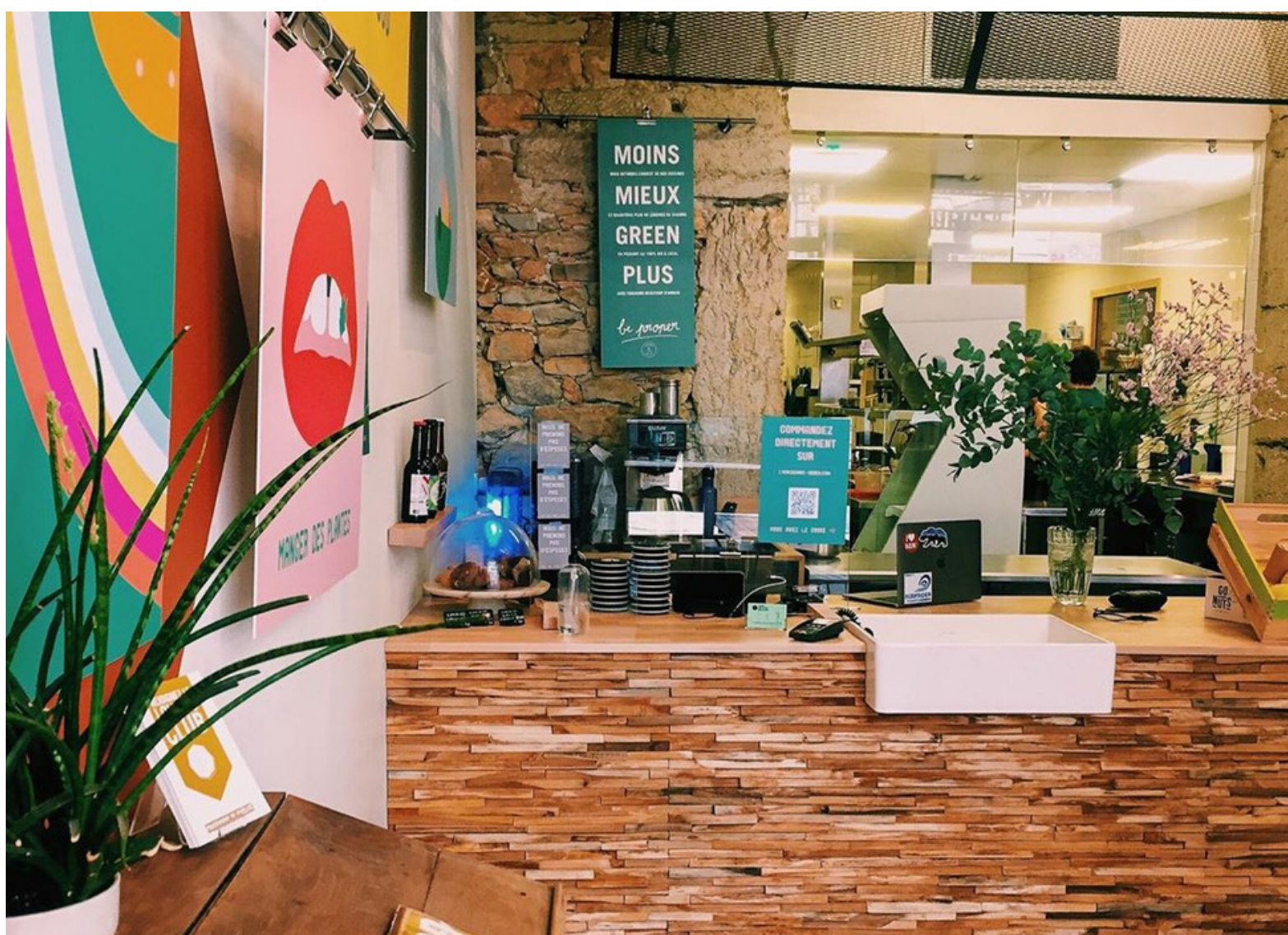
21 rue Alsace Lorraine, 69001 Lyon
Tous les jours 8h - 18h



2

EAT

Bënnie



@ bennieorganic



Recommandé par Juliette



"Loin de nous le cliché du fast food dégoulinant aux odeurs de graillons nous laissant dans un état semi-comateux, Bënnie est selon moi l'incontournable de la cuisine rapide et saine à Lyon. Comme leur slogan l'indique, ils n'ont «rien à cacher» et ne proposent que des produits bio et locaux. Transparence des produits est le maitre-mot; vous pourrez trouver le détail et la provenance de tout ce qui se trouve dans votre assiette un peu partout (murs, carte...). À tester sans modération pour petites et grandes faims !"



18 Rue du Bât d'Argent, 69001 Lyon

Dim - Jeu 12h - 21h / Ven - Sam 12h - 22h



3

EAT

Culina Hortus



@ culina.hortus.restaurant



Recommandé par Virginie



"Le paradis des végétariens! Culina Hortus est un restaurant gastronomique 100% végétarien cuisiné à partir de produits majoritairement biologiques et en circuit court. Un endroit chaleureux et une table haut de gamme mais accessible."



38 rue de l'arbre sec, 69001 Lyon
Mardi - Samedi 12h - 15h / 19h - 23h



M a d a m a n n



@ madamann.creperie



Recommandé par Agathe



"En tant que bretonne exilée à Lyon, j'ai été longtemps à la recherche de LA crêperie à la hauteur de mes attentes. Au coeur des halles de la Martinière, la crêperie Madamann propose des crêpes de sarrasin et de froment réalisées à partir d'aliments bio et locaux. Elle met en avant des produits du terroir, avec ou sans gluten, dans le respect d'une alimentation durable."



Halles de la Martinière, 69001 Lyon
Lundi - Vendredi 12h - 14h30 / 18h - 22h
Samedi 11h - 22h45



5

EAT

Toutes les Couleurs



@ touteslescouleurslyon



Recommandé par Juliette



"Niché à l'angle de la rue Imbert-Colomès et la Montée Saint Sébastien dans les pentes du 1er arrondissement, le restaurant Toutes les Couleurs est un petit cocon chaleureux à la décoration rustique, où vous sera proposée une cuisine végétalienne et biologique faite avec amour. Pour moi il n'y a aucun doute, on s'y sent comme chez soi !"



26 Rue Imbert-Colomès, 69001 Lyon
Jeu - Sam 12h - 14h / Merc - Sam 19h - 22h





D R I N K

6

DRINK

Placid



@ placidcafe



Recommandé par Virginie



"Avec sa terrasse collée à l'église Saint Polycarpe, Placid propose un café de spécialité qu'il torréfie dans la banlieue lyonnaise. On y trouve aussi de superbes pâtisseries et un brunch tout aussi attrayant, coloré et très bien cuisiné."



23 Rue René Leynaud, 69001 Lyon
Mardi - Samedi 12h - 14h / 19h - 22h
Dimanche 12h - 14h30



7

DRINK

Le Kitchen Café



@lekitchencafe by Adeline Maillet @adeline_oeufcotte



Recommandé par Inès



"Un joli coffee shop à l'ambiance Danoise. On peut y manger des kanelbullar et déguster un bon café chaud. Le lieu est tout petit et ultra convivial. Un lieu de vie gourmand autour de produits locaux et parfois bio, le genre de coffee shop qu'on adore !"



34 Rue Chevreul, 69007 Lyon
Lundi, Jeudi & Vendredi 8h - 18h30
Samedi & Dimanche 8h30 - 18h30



8

DRINK

Newtree Café



@ newtreecafelyon



Recommandé par Juliette



"Je vous parle ici d'un petit havre de paix inspiré par la nature à deux pas de chez moi sur cette Place Guichard que j'aime tant. J'y passe mes petits déjeuners, mes brunchs, mes gouters et j'y vais même pour faire ma compta histoire de rendre ça un peu plus cosy! On s'y sent comme chez soi avec des playlists de qualité, une cuisine maison 100% bio, des Chaï Latte au lait de riz et des banana breads plus que copieux. À tester dès le lundi matin 8h00!"



67 Rue de la Part-Dieu, 69003 Lyon
Lun-Ven 8h-19h / Sam 9h-19h / Dim 9h-17h



9

DRINK

Vins Nature



@ vinsnaturelyon



Recommandé par Agathe



"Difficile de venir visiter la région du Rhône sans se laisser tenter par la dégustation de vin. La cave à vin "Vins Nature" propose une sélection de bouteilles de vin naturel produits en bio-dynamie. Des références de Bourgogne, du Beaujolais et de la région du Rhône sont disponibles pour les amateurs de grands vins."



6 Rue du Plat, 69002 Lyon
Mardi - Samedi 10h - 13h / 15h - 20h



10

DRINK

Le Bouillon Paradis



@ bouillonparadis



Recommandé par Juliette



"Le Bouillon Paradis est pour moi la référence du 7e arrondissement quand tu as envie d'une ambiance conviviale, de bonne cuisine française et planches copieuses, de copains qui rigolent et de bières qui coulent à flot ! Victime de son succès, tu as intérêt à y être dès le début des happy hours si tu veux avoir de la place !"



58 Rue Salomon Reinach, 69007 Lyon
Lundi - Dimanche 10h - 1h du matin





SHOP

P i e d s C o m p a s



@ boutiquepiedscompas



Recommandé par Inès



"Une incroyable boutique de mobilier vintage mais pas que... Antoine travaille avec sa mère depuis des années, ils ont commencé aux puces du canal dans un container et tiennent maintenant un lieu Hybride: In-sted: un grand hangar réaménagé en lieu événementiel et à coté, sa boutique de mobilier et objets. Je travaille régulièrement avec lui pour chiner du mobilier pour le magasin ou chez moi :) Le lieu est vraiment chouette et atypique"



6 Rue Part-Dieu, 69003 Lyon
Lun - Ven 12h - 18h / Sam 10h - 18h



E c o c e n t r i c



@ ecocentric



Recommandé par Agathe



"Ce shop en ligne de cosmétiques bio a été créé par un ami il y a déjà plusieurs années. Il a récemment ouvert une belle boutique dans le célèbre et majestueux hôtel dieu de Lyon, totalement rénové pour le plus grand plaisir des lyonnais et des visiteurs il y a 2 ans. Cette boutique éco-chic vous propose une incroyable sélection de produits green pour toutes les bourses !"



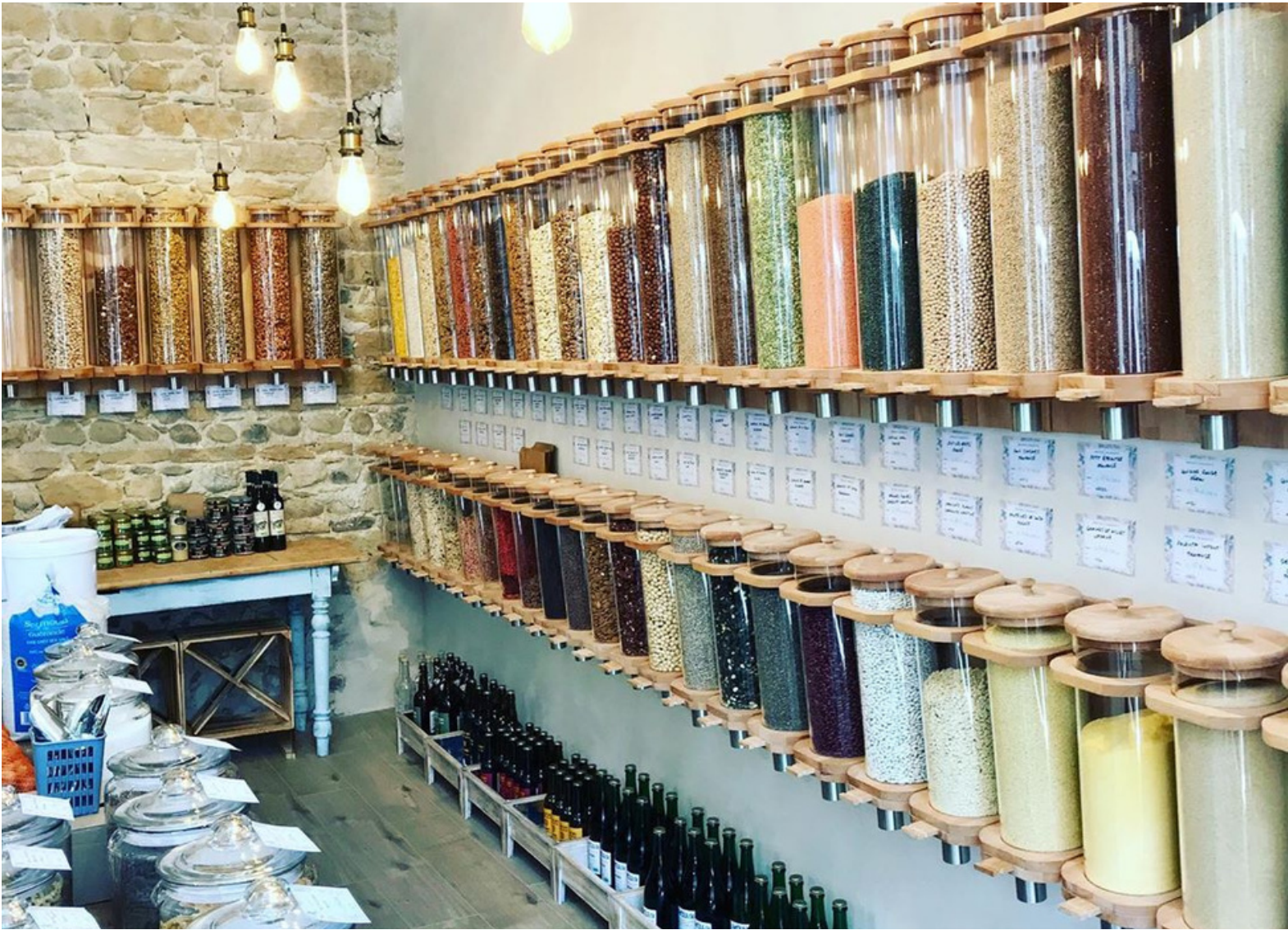
9 rue Marcel-Gabriel Rivière, 69002 Lyon
Lundi - Samedi 10h - 19h30



13

SHOP

Maison Courgette



@sacreefrancaise



Recommandé par Virginie



"Une épicerie où on achète tout en vrac! Les produits sont sourcés localement, même la pâte à tartiner qui est un délice! On y trouve aussi un coin salon de thé et un petit jardin caché pour y boire une citronnade maison."



75 Grande Rue de la Croix-Rousse, 69004 Lyon
Mar - Sam 10h - 19h30 / Dim 11h - 15h



C h e z B i c h e



@ chezbiche



Recommandé par Juliette



"Si vous passez la porte de cette boutique vintage et créative, vous aurez la chance d'être reçue par ma copine, la douce et drôle Biche et son sourire malicieux. Véritable caverne d'Ali Baba, Biche vous parlera de ses trésors colorés qu'elle débusque et de leurs histoires qu'elle retient avec tendresse. Vous y découvrirez également de la création locale que Biche expose volontiers, parce que consommer rime avec s'engager. Alors, prêt.e.s ?"



2 rue René Leynaud, 69001 Lyon
Horaires d'ouverture disponible en ligne



15

SHOP

Le Dada Shop



@ ledadashop



Recommandé par Agathe



"Niché au coeur des pentes de la Croix-Rousse, ce concept store lyonnais a tout pour plaire ! Sa déco fraîche et aérée invite à la flânerie. Vous y trouverez différents univers, tels que le bureau, la cuisine, la déco ou encore celui des bambins. Le Dada Shop sélectionne avec minutie ses marques, cherchant à mettre à l'honneur des enseignes locales et éthiques. En quelques mots, cette boutique est le lieu idéal pour y dénicher des cadeaux uniques qui sauront surprendre et émerveiller vos proches !"



13 rue du Griffon, 69001 Lyon
Mardi - Samedi 11h - 19h





EXPLORE

16

EXPLORE

Galerie Slika



@ r.one_erwan



Recommandé par Inès



"La galerie la plus cool de Lyon: la sélection d'artistes est toujours parfaite et le lieu très accueillant. Le petit café devant est ultra joli! On y vient pour apprécier des artistes comme Jean Jullien entre autres. Quand j'y vais, ça me rappelle des lieux "cool" de Londres ou New-York! A faire un samedi lors d'une ballade shopping dans ce quartier!"



25 rue Auguste Comte, 69002 Lyon
Mardi - Samedi 10h - 19h



17

EXPLORE

Quais de Saône à vélo



@ adam_bbp



Recommandé par Agathe



"Fleuve sauvage, la Saône s'écoule à Lyon et offre de splendides paysages. Les quais de Saône aménagés permettent de longues balades où admirer les beaux monuments du vieux Lyon. Mais il est également possible d'enfourcher l'un des fameux velo'v de Lyon et de s'offrir une escapade jusqu'à L'île Barbe, voire les jolis villages de Rochetaillée et Fontaines sur Saône à 30 minutes du coeur de Lyon."



Tous les jours



L'île Barbe



@ _hellospring



Recommandé par Virginie



"Une petite île au nord de Lyon, juste en face du quartier St Rambert qui fait partie du 9ème arrondissement de Lyon. L'île est habitée mais ne se visite pas tous les jours car les habitants tiennent à garder leur tranquillité! Passage obligé à la boulangerie Chez Jocteur juste après la balade sur l'île et les quais de Saône."



69009 Lyon

Lun 6h-18h / Mar-Ven 6h-20h / Dim 6h-13h



Les Puces du Canal



@ puceducanal



Recommandé par Inès



"Le dimanche Lyonnais par excellence: aller faire un tour aux puces du canal et y manger des huîtres! De grands hangars et des étales extérieures avec toutes sortes d'objets et de mobilier vintage. J'y allais beaucoup petite avec mes parents. Le lieu est devenu un peu plus "branché" avec le temps, les prix aussi :) J'arrive toujours à chiner quelques petites affaires: lampe rigolotes, vêtements bébé d'époque, chariot d'enfant, porte-cartes... Une sortie parfaite pour un dimanche ensoleillé! Attention, il faut y aller très tôt pour pouvoir se garer et faire des affaires!"



5 rue Eugène Pottier, 69100 Villeurbanne
Jeudi & Samedi 7h - 13h / Dimanche 7h - 15h



Les Jardins du Toit-Terrasse du Parking LPA Les Halles



@ guillaumeperretphotographe



Recommandé par Juliette



"Je vous livre ici ma découverte secrète de ce début d'été, mais chut, il ne faut quand même pas trop en parler! Aussi étrange que cela puisse paraître, je vous parle du Parking LPA les Halles, ou plus précisément... de son toit et de ses jardins fleuris! Ce Paradis du dernier étage aux sol et structures jaune vif vous offrira le soleil même quand il fait gris. Avec un panorama à 360°, on se sent entre nature et futur quand, sur un banc entre deux bosquets, on fait face à l'immensité de la Tour InCity et ses reflets de fin du jour."



156 rue Garibaldi, 69003 Lyon
Tous les jours jusqu'a 22h





Merci de voyager avec nous. Nous espérons que vous appréciez votre guide.

Vous avez des commentaires? Nous adorerions les entendre! Vous pouvez nous envoyer vos avis à hello@slowingout.com

Suivez-nous sur instagram pour ne pas manquer les prochains guides:
Paris, Londres, Berlin...

